



# 新疆絲路石窟十三天精采之旅

## ※ 特別安排：

- ※ 中國最精采石窟巡禮～：「莫高窟（壁畫）、西千佛洞（莫高窟姊妹窟）、馬蹄寺石窟（石刻）、麥積山（泥塑）、炳靈寺石窟（水上大佛）」
  - ※ 青海湖過夜欣賞最美麗的高原湖泊日出、日落奇景
  - ※ 安排攀爬中國最西部的懸壁長城，親自體驗沙漠長城的壯麗奇觀！
  - ※ 安排甘肅最美麗的老宅院～胡氏故居！
  - ※ 前往青海小故宮，欣賞西北地區的皇家寺院 【瞿曇寺】的雕刻藝術殿堂，金碧輝煌！！
- 夢回大唐歌舞秀、吐魯番維族歌舞表演、國際大巴札、敦煌/沙洲夜市  
新疆/五一星光夜市、西安/回民一條街、每日礦泉水2～3瓶。  
贈送：維吾爾族小花帽、敦煌小駱駝、品嚐新疆葡萄乾、品嚐特製葡萄酒、氈房做客品嚐羊奶點心、精美絲路地圖、酒泉夜光杯、西安小兵馬俑。

\* 全程無購物

## 第一天 台北→西安→烏魯木齊 MU2038 1300 1635

今日集合於桃園國際機場，搭機飛往西安，再搭機飛往烏魯木齊。晚上安排參觀【星光夜市】。

早餐：自理	午餐：機上午餐	晚餐：新疆迎賓宴 50
住宿：美麗華大酒店或兵團大酒店或同級 5 星級		

## 第二天 西安—烏魯木齊



早餐後前往【天池】(遊船.纜車)，古稱“瑤池”，是著名的風景遊覽區。位於昌吉州阜康市境內，天山東部博格達峰的西北坡。距烏魯木齊市 100 多公里。天池海拔 1980 米，湖狀似葫蘆，南北長約 3400 米，東西最寬處 1500 米，水面大約 5 平方公里，湖水最深處 105 米。神話中把天池說成是西王母梳妝檯上的寶鏡。天池風光綺麗，夏季一池碧水映襯著遠處的潔白冰峰，近處蒼松翠柏，牧草繁茂，山花爛漫。冬季天池又是理想的天然滑冰場。來到天池可觀賞到冰山積雪帶，高山亞高山帶，山地針葉林和低山帶等四個自然景觀帶。續參

觀【二道橋巴紮】，在二道橋四周住著很多維吾爾族人，景象氣氛全然迥異於其他地區。後參觀烏魯木齊的象徵【紅山公園】，紅山寶塔建於 1788 年，塔高 10.6 米，為六面九級青磚實心塔。紅山寶塔歷經 200 多年的風雨變遷，至今完好無損地矗立在懸崖頂端，堪稱烏魯木齊一絕。現在紅山公園已發展成爲一座集旅遊觀光、古典特色、人文內涵、體育健身爲一體的綜合性自然山體公園。特別是位子山頂最高處的遠眺樓，登上樓頂“萬景俱從一閣收”，極目遠眺，天山群嶂、柏格達峰、雪山美景美不勝舉；近看繁花市容，高樓林立，車流如水，盡收眼底。【觀賞新疆歌舞表演】看美麗的新疆兒女的精采歌舞表演!!

早餐：酒店	午餐：大盤雞風味餐 35	晚餐：烤全羊 80
住宿：美麗華大酒店或兵團大酒店或同級 5 星級		

## 第三天 烏魯木齊—吐魯番 180 公里 2.5 小時—柳園



搭乘專車前往【吐魯番】(車程約 3 小時)，沿途欣賞風車發電的壯觀景色以及天山山脈的壯麗景緻。參觀吐魯番地區特有的【坎爾井】，由於吐魯番盆地特殊的地理環境和氣候，坎兒井在人民生活中起著重要作用，吐魯番 75% 的耕地是靠坎兒井的水來灌溉的，它是吐魯番綠洲的生命線。其結構大體由直井，地下通道，地面通道和小型蓄水池四部分組成。從高位潛流的上遊開始，每隔 20 米挖一豎井，一直挖到下游低處，挖出地面，並由井底的暗渠將豎井連接起來。吐魯番的坎兒井總數有 1100 多條，

全長約 5000 公里，坎兒井是與萬裏長城，京杭大運河齊名的中國古代三大工程之一。接著參觀【**葡萄溝**】迷人的葡萄溝，位於吐魯番東北 10 公里的火焰山中，這是一條南北長約 7 公里、東西寬約 2 公里的峽谷。人工引來的天山雪水沿著一條人民渠穿溝而過，潺潺流水聲給葡萄溝增添了青春活力。兩面山坡上猶如綠色的海洋。在這綠色的海洋中，點綴著桃、杏、梨、桑、蘋果、石榴、無花果等到各種果樹，一幢幢粉牆朗窗的農舍掩映在濃郁的林陰之中，一座座晾制葡萄乾的“蔭房”排列在山坡下、農家庭院上，別具特色，夏天，溝裏風景優美，涼風習習，是火洲避暑的天堂，旅遊季節，中外賓客，川流不息，絡繹不絕。安排【**吐魯番少數民族歌舞秀**】。途經【**火焰山**】，是一座名揚天下的年輕山脈，位於吐魯番盆地中部，呈東西走向，全長約 100 公里，南北寬約 10 公里，平均海拔高度約 500 米。後前往【**高昌故城**】(含故城驢車)位於吐魯番市東南約 46 公里的哈拉和卓鄉，建於西元前一世紀，為絲綢之路重鎮。城內基本保存完好，城內建築遺址星羅棋佈，門窗，佛龕歷歷可數，遊人可以穿堂入室，欣賞這座古城。古城北大佛寺內據傳為“唐僧講經臺”的建築和寺內殘存壁畫，尤為引人矚目。結束後搭車前往【**柳園**】\*\*時間若夠的話可再增加【**交河故城**】原則上以行程不趕為主。交河城系車師人所建，建築年代早於秦漢，距今約 2000-2300 年。車師又稱作姑師，是生活在這裏最早的原始居民。交河故城為唐代遺存。建築佈局別開生面，獨具一格，是目前世界上最大最古老也是保存的最好的土建築城市。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 30	晚餐：中式合菜葡萄酒 45
住宿：(夜臥火車)(軟臥空調特快) 13 小時		

#### 第四天 柳園—敦煌 130 公里(2 小時)(莫高窟,含鳴沙山騎駱駝,月牙泉)



上午抵達有『絲路明珠』之稱的(敦煌市)。前往【**莫高窟**】，位於敦煌市東南 25 公裡處，大泉溝河床西岸，鳴沙山東麓的斷崖上。洞窟始鑿於前秦建元二年(西元 366 年)，結束於西元 1368 年，是世界上現存規模最宏大、保存最完好的佛教藝術寶窟。現存洞窟 492 個，壁畫長度合計 25 公裡，壁畫面積 45000 餘平方米，塑像 2415 尊(最大的是 96 號洞中的彌勒佛，高 34.5 米，原塑於西元 695 年)。續前往【**鳴沙山**】參觀，這是中國僅有的四座鳴沙山中最完美、鳴聲最佳、擁有優美傳奇神話的鳴沙山之一，在千頃碧波的草原上，奇妙地呈現出鳴沙山風光。在此拜訪【**月牙泉**】，月牙泉在鳴沙山懷抱之中，顧名思義因其形似月牙而得名，茫茫大漠之中亭台樓榭，再加上起伏的沙山，清澈的泉水，景致令人畢生難忘！

【**西千佛洞**】它位於鳴沙山的西端，莫高窟的西端，敦煌城的西端，也開鑿在黨河河谷西岸的懸崖峭壁上，因此，被稱之為西千佛洞。從敦煌市西南行至陽關途中，道左不遠處即為黨河，河床北岸為寸草不生的戈壁灘，南岸是逶迤蛇曲的沙山，西千佛就位於沙山盡頭的河床北岸陡崖上，西千佛洞始創年代應早於莫高窟，至少應與莫高窟屬同時代建造，西千佛洞規模雖小，但風光綺麗，環境幽雅。石窟內豔麗奪目的壁畫、妙趣橫生的故事、神態逼真的佛像，更給這世外桃園蒙上了一層神秘的面紗，使這塊佛教聖地溢彩生輝，引人入勝。晚上參觀【**沙洲夜市**】

早餐：火車上簡易早餐	午餐：雪山駝掌 35	晚餐：大漠風情宴 50
住宿：敦煌天宇大酒店或沙洲大酒店或同級 4 星級 新開		

#### 第五天 敦煌—嘉峪關—酒泉 385+20 公里 4 小時



早餐後，前往抵達遊覽【**嘉峪關**】。它是萬里長城最西端的關卡，因其地勢險要，雄偉壯觀，故有「天下第一雄關」之稱。嘉峪關關城由內城、甕城和外城組成，形成重城並守之勢，關內城牆上還建有箭樓、敵樓、角樓、閣樓、閘門樓共十四座，它也是長城眾多關城中保存最為完整的一座。【**懸壁長城**】為肅州西長城的北端，明嘉靖十九年(公元一五四〇年)築，原長一五〇〇米，為片石夾土牆，游人拾階而上，平坦處如涉平地，險峻處加攀絕壁。因有二三一米長

城攀緣于高一五〇米、傾斜度的四五度的山脊上，似長城倒挂，鐵壁懸空，被稱為“懸壁長城”。【魏晉墓壁畫】壁歷經一千五百多年時光洗禮的壁畫，不僅構圖完整，層次透徹、肌理分明，再加上色彩鮮麗，保存完好，堪稱是研究東晉時期河西地區最佳史料。名為新城魏晉壁畫墓的地下壁畫磚墓群，被譽為「世界最大的地下畫廊」。這些魏晉墓的形制，大致區分為雙室和三室兩種，彼此互有拱形斜坡式墓道相通，以堅實的幹磚牢固壘砌而成。後專車前往絲路名城---【酒泉】，“天若不愛酒，不應有酒仙，地若不愛酒，不應有酒泉”即是對酒泉的讚美。地下湧泉使泉水不會甘涸且清澈不腐。是所以月牙泉能「泉映月而無塵」，「恆古沙不填泉，泉不乾涸」。您可在此騎駱駝，觀看大漠孤煙直黃河落日遠之大漠風光。續參觀【酒泉市夜光杯工藝廠】位於酒泉市中心，主要以生產、銷售馳名中外的酒泉牌夜光杯和系列玉雕旅遊工藝品為主。年生產酒泉牌夜光杯和系列玉雕旅遊工藝品八萬餘件酒泉夜光杯採用優良的祁連山玉精雕細琢而成，造磨型獨特，式樣精巧。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：汽鍋雞 50
住宿：酒泉酒店 5 星		

### 第六天 酒泉—張掖—馬蹄寺石窟 3+1 小時

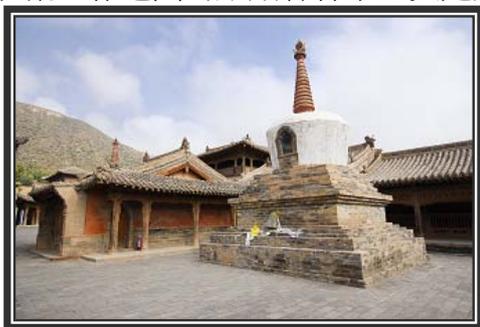


前往【張掖】，抵達後參觀【大佛寺】位於張掖城西南隅，始建於西夏崇宗永安元年（西元 1098 年），為全國現存唯一的西夏黨項族佛教大寺院，是當時隴西最著名的佛教寺院，大佛寺是中國西部文化內涵十分豐富的佛教博物館，寺內不僅保存完整規模宏大的佛塔、殿堂建築，在重簷疊閣面寬十一間的大佛殿還塑有身長三十五米堪稱亞洲第一的釋迦牟尼泥塑涅槃像及十大弟子、十八羅漢舉哀群像。【馬蹄寺石窟】因傳說中的天馬在此落有馬蹄印而得名。傳說中的馬蹄印跡現存於普光寺馬蹄殿內，成為鎮寺之寶。馬蹄寺石窟的獨特之處在於千佛洞有 500 多個摩崖佛塔窟龕，規模龐大；金塔寺中的大型肉雕飛天古樸稚雅，為國內僅有；普光寺的三十三天洞，上下五層二十一窟，寶塔形排列，內有佛殿，外有回廊，共開內外窟龕達 49 孔之多，造型奇特。馬蹄寺環境秀麗，山青、水秀、峰奇、洞異堪稱四絕。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：西部合菜 50
住宿：張掖嘉亨大酒店或同級（4 星）		

### 第七天 張掖—西寧—瞿曇寺—西寧 280公里 3.5小時

【祁連山】，祁連山的平均山脈海拔在4000米~5000米之間，高山積雪形成的碩長而寬闊的冰川地貌奇麗壯觀。祁連山的原始森林景區更是風光迷人，立夏之後，山林之中一片一望無際的綠色海洋。後前往青海省會-西寧，西寧已有2100多年歷史，古代是通往西域的東西要道，被稱為“絲綢之路”南道。1928年，以西寧等7縣設青海省，定西寧為省會，延續至今，這兒的少數民族占了人口的1/4強，尤其以回族和藏族為多，如果要領略民族風情，這是一個好地方。



參觀【瞿曇寺】（青海小故宮）是一座融有漢藏特色的明代建築群。周圍群山圍繞，近處林木蔥蘢，鬱鬱蒼蒼，流水潺潺；瞿曇寺為梵文“喬達摩”的譯音，相傳是朱元璋為西藏高僧，三羅喇嘛而建的，寺的橫匾“瞿曇寺”乃是他的親筆手書。寺的建築為官式宮殿型，有“小故宮”之稱。其中隆國殿是全寺最高大的建築，高築坡臺之上，飛簷翹角，畫梁雕棟，富麗堂皇；殿內還有一座高達3社米的泉神堂，堂中有一眼泉水，人稱瞿曇池；場面宏大，形像生動，線條流暢，是極其珍貴的佛教藝術品。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：西部合菜 50
住宿：西寧恒潤大酒店或同級（4 星）		

### 第八天 西寧—日月山—青海湖 3小時



途經【日月山】，古人以為日月由此落山，日月山東邊是河湟谷地，良田漠漠，西邊是廣闊的草原，風吹草低見牛羊，山腳下有一條河向西流去，這就是著名的“倒淌河”。【青海湖】（搭船遊湖）位於青藏高原上，距西寧150公里，面積4500平方公里，海拔3200米，湖水冰冷且鹽份很高。青海湖蒙語叫“庫諾爾”，藏語叫“錯溫布”，也就是“青色的湖”的意思。青海湖是中國最大的內陸湖泊，也是我國最大的鹹水湖，這裏氣候涼爽。抵達青海湖畔看湖水波光萬頃，湖中小島若隱若現，湖邊綠草無垠，野

花遍地，景色如詩如畫。有機會可欣賞青海湖最美麗的日落美景。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：魚宴 50
住宿：青海湖賓館戶帳房賓館 當地最好		

### 第九天 青海湖—西寧—蘭州 3+2 小時

清晨可自行甦醒，前往湖邊自在優游欣賞美麗的青海湖日出奇景!!從湖面上升起的日光江湖面染成七彩的顏色非常精采!再專車經西寧 離開青海湖返回西寧【馬步芳公館】取名為“馨廬”。在馬公館裏許多建築的牆面鑲有玉石，故人們亦稱為“玉石公館”。公館由多個院落和不同形式的房舍以及花園組成，各個院落的房舍佈置有序，結構嚴謹。構成了統一和諧的整體。馬步芳公館是青海省保存最為完整的民國時的建築，也是全國唯一一座選用玉石建造的官邸，具有較高的歷史文物價值和濃郁的地方民族文化特色，走高速公路前往甘肅省省會蘭州。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：拉麵風味 50
住宿：蘭州佳潤大酒店或同級（4 星）		

### 第十天 蘭州—炳靈寺石窟—天水 2+3 小時

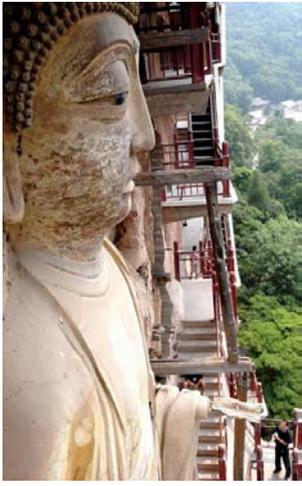


前往【永靖】永靖縣位於甘肅中部西南【劉家峽水庫(遊船)】劉家峽水庫位於臨夏永靖縣城西南 1 公里處。水庫湖面遼闊，風光旖旎，氣候宜人，環境優雅，是遊覽炳靈寺的必經之地。向陽碼頭以東，10 裏河岸白沙展露，綠柳婆娑，被稱為“十裏柳林”，景觀奇妙，帶給人一種回歸自然、人在畫中游的美好氛圍。【炳靈寺石窟】位於甘肅省永靖縣城西南 35 千米的小積石山中。炳靈寺在魏晉時稱唐述窟，唐代稱靈岩寺，宋代始稱炳靈寺。今存窟龕 196 個，分佈在上寺、下寺、洞溝、佛爺台等處。

“炳靈”，是藏語“十萬佛”的音譯，意譯相當於漢語的“千佛山”、“萬佛洞”。炳靈寺石窟的正式營建始於西秦建弘元年（420 年），後歷經北魏、北周、隋、唐，不斷進行開鑿修造，元明時期仍有修妝繪飾。現存窟龕 183 個，共計石雕塑像 694 身，泥塑 82 身，壁畫約 900 平方米，分佈在大寺溝西岸長約 200 米，高 60 米的崖面上。石窟以位於懸崖高處的唐代“自然大佛”（169 窟）以及崖面中段的眾多中小型窟龕構成其主體。前往天水。【胡氏民居南宅子】高聳直立的牌樓，古樸典雅的屋瓦，精美繁複的木雕，無一不昭示出它是典型的明清建築。屋外懸掛著“天水民俗博物館歡迎您”的橫幅，胡氏民居分列路南北，隔街相望，又稱南、北宅子，當地人稱“南北宅子”。南宅子為明代山西按察司副使胡來縉居所，建於明萬曆年間；北宅子為胡來縉的兒子胡忻的私宅。胡氏民居是“甘肅省唯一的，也是全國罕見的具有典型明代建築風格的古民居建築宅院群”。胡來縉、胡忻父子為官時皆公正廉潔，贏得聲譽。當地稱其父子為“父子鄉賢”。按中國傳統民宅的四合院形式構建。“四合院”是以正房、倒座、東西廂房圍繞中間庭院而形成的佈局傳統，且四面房屋相連走廊相通，即使雨天亦可免雨淋之苦。胡氏民居雖為四合院，卻不同於北京四合院。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：天水風味 50
住宿：榮華大酒店或同級（4 星）		

### 第十一天 天水—麥積山石窟—西安



早餐後往遊覽【**麥積山石窟**】，麥積山因形似麥垛故得名，為我國四大石窟之一，開鑿 1500 多年前的後秦，現有石窟 194 個內有精美石雕泥塑 7000 多尊，壁畫 1300 多平方米。崛起一峰，如農家積麥之狀，因有此名。據文獻記載，後秦時開窟造像，創建佛寺。壁畫一千三百多平方米，泥塑有高浮塑，圓塑，粘貼塑，壁塑四種。麥積山石窟中，各代窟龕都開鑿在山岩的懸崖峭壁之上，各窟之間以凌空險峻的棧道相通，五代詩人王仁裕：“躡盡懸空萬仞梯，等閑身共白雲齊，簷前下視群山小，堂上平分落日低”等優美的詩句，是對這座石窟壯觀景象的真實寫照。是我國與敦煌莫高窟，大同雲岡石窟和洛陽龍門石窟齊名的著名石窟群之一。前往西安。（1.麥積山石窟內的特別石窟 :121 窟、133 窟、135 窟，屬特別石窟需另外申請付費觀看，121 窟(600~700 人民幣) 其餘各窟 600~800 人民幣(窟)，如需觀看，可於出發前提出申請。**費用僅供參考 現付即可!!** 晚上

參觀【**回民一條街**】算是非常有特色的手工藝品街，裡面的藝品全跟西安的歷史相關，包括各式銅器的複製品、兵馬俑，種類繁多，令人目不暇給。聽說回族很會做生意，殺價有點難，頂多六七折。精心策劃安排連宋兩位主席蒞臨之【**大唐芙蓉園**】，耗資 13 億人民幣，佔地面積 1000 畝，全園分 12 個景區，並特別安排世界最大【**水幕電影**】及大型夢幻詩樂舞劇【**夢回大唐**】。在此可觀看到地道的高蹺表演、秦腔表演、皮影戲表演以及舞獅表演等，以及全球最大的水幕電影(寬 120 公尺 x20 公尺)，音樂噴泉、鐳射、火焰、水雷、水霧等為一體的世界級大型現代水體景觀。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：西安餃子宴 50
住宿：古都新世界或頤和宮大酒店或軍安王朝酒店或陽光國際酒店同級（准 5 星或 4 星裡面最好）		

## 第十二天 西安



早餐後參觀【**秦兵馬俑博物館**】(精緻遊一,二,三號兵馬俑坑,銅馬車展覽廳,出土兵器陳列室及環幕電影放映廳)參觀世界第八奇跡,地下兵馬俑生動的重現了 2000 多年前秦始皇併吞六國,建立中國第一個中央集權國家的壯盛軍容。其藝術價值之高、規模之大,舉世無匹,每年吸引無數世界各地的遊客。續參觀【**華清池**】每年 10 月玄宗都會帶著楊玉環姊妹和百官到此避寒過冬,直到歲盡才回長安的【**華清池**】，膾炙人口的白居易《長恨歌》中：「春寒賜浴華清池，溫泉水滑洗凝脂。侍兒扶起嬌無力，始是新承恩澤時。」說的正是此事。續參觀【**大雁塔**】，中國保存較好的唐代古塔中，有兩座以大小分別，且都以「雁塔」為名的，西安市『大小雁塔』，其不僅是全國著名的佛教古塔建築，在世界上也頗具名氣。「大雁塔」是唐高宗在位時修建的。相傳是唐玄奘自印度（天竺）取經回來後，仿印度雁塔樣式修築的，故名為「雁塔」，作為從事譯經與藏經之處。後來又在長安薦福寺內修建了一座較小的雁塔，稱「小雁塔」，一直保存至今。

早餐：飯店早餐	午餐：中式合菜 35	晚餐：西安風味 50
住宿：古都新世界或頤和宮大酒店或軍安王朝酒店或陽光國際酒店同級（准 5 星或 4 星裡面最好）		

**第十三天 西安—上海—台北**（因航班關係 上海僅供轉機回台灣）MU521 0800/1000+ MU5008 1320/1500

早餐後稍事休息，前往機場搭機返回台灣，結束這一次豐盛多采的新疆絲路精緻藝術之旅。

早餐：飯店早餐	午餐：簡餐 30	晚餐：***
住宿：溫暖的家		