札西德樂假期

探秘緬甸

曼德勒·蒲甘·茵萊湖8天之旅【四星】

行程亮點

- **行程更輕鬆**　臺北直航緬甸瓦城（曼德勒），行程更輕鬆
- **精選酒店-住宿更舒心**　全程入住當地緬式風四星級酒店。
- **用心挑選餐廳-飲食更貼心**　全程穿插安排緬甸特色餐滿足味覺 ＋ 中國菜系（免除飲食不習慣）
- **服務更升級**　全程專業中文導遊為您介紹當地歷史。
- **全程0自費**，推一罰10 【 不巧另名目 或 推銷日、夜間行程。 】

● **緬甸國寶級礦石**　緬甸玉：緬甸玉簡稱翡翠，市場上達到寶石級，高品質的玉石98%以上產自緬甸，且色彩豐富，因玉石在緬甸銷售無高額關稅，銷售稅僅7%，所以價廉物美。玉石自古為皇家御用。清代翡翠傳入中國，風靡皇宮，而對翡翠癡迷近乎瘋狂的人當屬慈禧太后。

緬甸紅藍寶石—世界紅藍寶石的發源地和產地：緬甸是紅、藍寶石之鄉，其品質為世界最好，特別是鴿血紅為世人所公認，因紅藍寶在緬甸銷售無高額關稅，銷售稅僅7%，所以價廉物美。當地人視紅、藍寶石為吉祥之物，相信佩戴紅、藍寶石能讓人聰慧、長壽、愛情美滿。

解讀緬甸

● 緬甸（Myanmar）

緬甸聯邦共和國簡稱為緬甸，是東南亞國家聯盟成員之一，首都為內比都。緬甸是一個歷史悠久的文明古國。1044年形成統一國家後，經歷了蒲甘王朝、東塢王朝、貢榜三個封建王朝。蒲甘王朝是緬甸歷史上第一次統一全國的王朝。緬甸史學家稱它是緬甸歷史上的“盛世”，其勢力北起八莫，南濱大海，東部統領撣族諸部，西臨北阿拉幹，是影響當時東南亞的重要的王國。緬甸這片被稱為**“佛教之國”**的神聖土地，有著悠久的歷史和燦爛的文化。佛教在緬甸已有2500多年的歷史，佛教徒崇尚建造浮屠，緬甸全國到處佛塔林立。因此，緬甸又被譽為**“佛塔之國”**。陽光下熠熠生輝的佛塔時時刻刻保佑著這個美麗的國度和人民。緬甸因礦產物產豐富，地理位置重要。英國於1824年至1885年間先後發動了3次侵緬戰爭並佔領了緬甸，1886年英國將緬甸劃為英屬印度的一個省。1948年1月4日緬甸脫離英聯邦宣佈獨立，成立緬甸聯邦。緬甸邊境時有武裝衝突，但政府軍控制的大城市，如：仰光、曼德勒、內比都、勃固、東枝、蒲甘、伊洛瓦底省和所有海岸線等地區非常安全。所到之處無人高聲喧嘩，更看不到打架鬥毆。緬甸人在佛教思想的長期影響下淳樸善良、樂善好施、熱情好客，精神文明程度高，幸福指數高，特別把外國人視為上賓。來緬甸旅遊的外國遊客，目的地多為平原地區，交通道路比較安全。緬甸是一個氣候溫和，自然景色秀麗的國家，這裏有著蔥郁的密林，還有那靜靜流淌的小河，處處都流露著這個國家的天然和質樸。由於地理位置的關係，緬甸一年四季氣候宜人，誘人的景致也隨氣候變化而不斷變幻。緬甸西臨印度洋，南臨安達曼海，西南瀕孟加拉灣，海岸線長2832公里，風景優美，漁業資源豐富，白色的綿軟沙灘，湛藍的海水清澈見底，可以說是休閒度假的絕佳選擇。

●曼德勒（Mandalay）

是緬甸第二大城市，位於緬甸中南部的內陸，是幾個古代王朝曾經建都的地方（如蒲甘城、阿瓦城），也是華僑大量聚集的城市。曼德勒地區被列為聯合國世界文化遺產，可看的古跡很多。曼德勒，是曼德勒省的省會、著名的故都；曼德勒是緬甸的第二大城市，是緬甸政治、經濟和文化中心之一。因背靠曼德勒山而得名。曼德勒的巴利語名稱為“羅陀那崩尼插都”，意為“多寶之城”，系雍笈牙王朝於1857年興建的新首都（明東王於1857年命名）。故都位於現城近郊，第二次世界大戰中大部分建築被毀，僅存古皇城和城樓。因緬甸歷史上著名古都阿瓦在其近郊，故旅緬華僑稱它為“瓦城”。是中部地區的經濟、文化和交通中心。位於伊洛瓦底江中游東岸。曼德勒為緬甸中部文化中心，有藝術學院、科學大學和醫學院等院校。當地的緬醫、緬藥馳名全國。

●蒲甘（Bagan）

蒲甘古稱“阿利摩陀那補羅”。1044年，阿如律陀王在這裏創建了緬甸歷史上第一個包括緬、撣、孟等民族的統一的封建王朝，即蒲甘王朝。從此，蒲甘開始成為歷代蒲甘王朝的京都。當時，阿奴律陀王篤信佛教，把小乘佛教傳入蒲甘王國，並立為國教。阿奴律陀為了提倡佛教，大量建造佛塔，其中以瑞海宮佛塔最為著名。他在征服緬南部直通王國時曾獲32部

《三藏》經、300名高僧和技藝高超的工匠多人。於是他開始在蒲甘大造佛塔，蒲甘亦遂之成為緬甸文化、宗教的聖地之一。漫步在約25平方公里面積的古城蒲甘，處處可見大、小不一的佛塔矗立在街頭巷尾。真可謂：“出門見佛塔，步步遇菩薩”。據統計，自西元11世紀到13世紀，蒲甘先後建造的佛塔就達萬餘座，故蒲甘也被稱為“萬塔之城”。數百年來，蒲甘仍存有佛塔千餘座。由於經歷了不同的年代，蒲甘的佛塔建築並非都一個樣，而是千姿百態，有不同的風格。有的金光閃閃，有的潔白素雅；塔內佛像更是巧奪天工，大小不一，形態各異；塔內的浮雕技藝精湛，匠心別具。有的潔白素雅、樸素大方，有的金光閃閃、雍容華貴。塔內的佛像或坐、或立，或躺、或臥，千姿百態，形象各異；他們有的頂天立地、高約數丈，有的精巧纖纖、高不盈餘；這些佛像表情逼真細膩，惟妙惟肖。這些佛塔內的浮雕壁畫，更是技藝精湛，獨具匠心。因此，蒲甘又被譽為“宗教藝術薈萃”、“東方佛教藝術的寶庫”。

蒲甘是緬甸歷史古城、佛教文化遺址、著名旅遊勝地，市區保留著緬甸各個歷史時期建造的眾多的佛塔、佛寺，城市佛塔佛寺建築藝術是緬甸古老建築藝術的縮影，是緬甸珍貴的歷史文化遺產。蒲甘經歷滄桑歲月900多年，歷史變遷和地震災害已使它的昔日輝不再，但今天仍保留著的約2000座大小佛塔和佛教遺跡，正見證著歷史，吸引著遊人。

●茵萊湖 (Inle Lake)

位於緬甸北部撣邦高原的良瑞盆地上，為緬甸第二大湖，緬甸著名的遊覽避暑勝地。茵萊湖上的浮島有兩種--天然浮島和人工浮島，它們都是漂浮在水上的土地。當地人為了謀生，把湖上漂浮的水草、浮萍、藤蔓植物等聚集起來，覆蓋上湖泥，造成新的浮島。這些浮島的面積大小不等，大的有0.4公里，小的只有1平方米左右。乘船觀光之餘，還可以在涼亭小憩，靜觀藍天上的水鳥和碧波中的魚群，為大自然的美麗和諧所陶醉。

精選酒店

曼德勒 ★★★★

Golden Hotel Mandalay

Sakura Princess Hotel

HOTEL HAZEL

蒲甘 ★★★★

Bagan Landmark Hotel

Royal Aykare Lodge

Bagan Emerald Hotel

茵萊湖 ★★★★

Ananta inlay hotel

Paramount Inle Resort

Amazing Inlay Resort

參考航班

去 程	緬甸國際航空	8M-751	台北	21:00	曼德勒	23:55
回 程	緬甸國際航空	8M-750	曼德勒	15:30	台北	20:00

* 以上為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

行程安排

第一天：臺北✈曼德勒

請各位貴賓於指定時間在臺北桃園國際機場集合（集合時間和地點見出團通知書），在領隊帶領下辦理登機牌，直飛神秘的“黃金佛國”緬甸的第二大城市---瓦城（曼德勒）。（曼德勒，是緬甸最後一個王朝的都城。也是緬甸玉石和木材的集散地，有“多寶之城”的美譽；因曾經是阿瓦（AVA）王朝的首都，所以又俗稱“瓦城”。是個歷史與現代交融的城市。）抵達後接機前往曼德勒酒店辦理入住手續休息。

【溫馨提示】：

1.各位團友出國旅遊儘量少帶貴重的電子產品，及珠寶首飾，人在異國他鄉，請務必注意人身及財物安全，貴重物品請時刻隨身攜帶，務必不要放在酒店及車上或其他地方！

2.時差：緬甸比台灣時間晚 1 個半小時，飛機起飛落地以當地時間為准，請注意換算時間。

3.嗜辣的朋友，建議自帶些辣椒醬之類的（肉製品、乳製品、水果等不充許帶回台灣入境）。

4.因各國國情不同，東南亞國家人民處理事情的效率時間較長請耐心等待。

5.緬甸有給小費的習慣，請每日在床頭放置 1500/人緬甸元作為酒店工作人員的小費，建議您鄉隨俗，維護我們的國際形象。謝謝配合！

6.著裝注意：遊客著裝以輕便、涼爽、舒適的夏季衣物為主。嚴禁穿著在膝蓋以上的短褲或裙子等進入佛塔、廟宇、皇宮和修道院，並且進入不許穿著鞋襪，必須赤腳；由於進入寺院必須赤腳，下雨天地滑容易摔倒，不要一邊拍照一邊走路

7. 遊玩最好攜帶太陽鏡 、防曬用品。

8.每日入住酒店後當日的旅遊行程結束，到次日早餐前的時間段為旅遊者的自由活動期間，請遊客注意人身 與財產安全

早餐	自理	午餐	自理	晚餐	自理
住宿	★★★★ Golden 或 Victoria Palace 或 Sakura Princess 或 Hotel Hazel 或同級(恕無法指定)				

第二天：曼德勒 (馬哈伽納揚僧院) 🚌 蒲甘(阿南達寺、瑞喜貢塔、船遊伊洛瓦底江)

●早餐後前往參觀**【馬哈伽納揚僧院/千人僧飯Maha Ganayon Kyaung】**（遊覽時間約60分鐘）馬哈伽納揚僧院位於烏本橋頭，是全緬甸最大的僧院。這裏猶如一所僧人大學，學生人數接近2000人。每天上午10點，各國遊客雲集至此，目睹千名和尚一同用午餐的畫面，衝擊震撼。緬甸僧侶一天只吃2餐，一餐在清晨4點鐘，一餐在上午10點鐘，過午不食，只能喝水。至於和尚們的伙食，葷素都有，雞鴨魚肉、水果蔬菜、茶水飲料一樣不少。因為緬甸的僧人可以吃葷，一般情況下，化緣得到什麼就吃什麼。

●【**阿南達寺**】阿南達寺坐落在古城牆的東面，寺名來自於佛陀的聲聞弟子以多聞第一的阿難尊者。它是蒲甘第一座大廟，也是至今最優雅美麗的佛教建築，是蒲甘王朝中期的建築，孟族式樣的建築同時帶有北印度的風格，反應了蒲甘早期寺廟向中期演變的過程。 寺內四方位各有立佛一尊，高9.5米，被公認為蒲甘最莊嚴美麗的佛像。其中南北兩尊是原始遺留下來的，而東西兩尊損於火災，後於18世紀重建。南面的大佛最歎為觀止，當你遠看佛像時，大佛笑的非常慈祥和藹，但是當你走到大佛的腳下再抬頭，法相卻變得莊嚴非常，令人不由自主地跪地膜拜。

●【**瑞喜貢塔**】緬甸最著名的三大佛塔之一，是蒲甘塔群中最大且唯一用石頭建造的佛塔，以3層方平臺為基座，上接一八角形平臺連接鐘型塔，也為後來蒲甘平原許多佛塔的建築範本，是阿奴律陀國王所興建，象徵著阿奴律陀國王的豐功偉績。

後驅車前往蒲甘，遊覽緬甸人民的母親河——**伊洛瓦底江遊船**，蒲甘碼頭乘船，延著壯闊的伊洛瓦底江行至最佳的觀賞位置。欣賞“長河落日圓”的美麗景象。

早餐	酒店內用	午餐	樓外樓餐廳 US.10	晚餐	Queen女皇餐廳 US.10
住宿	★★★★ Bagan Landmark Hotel 或 Royal Aykare Lodge 或 Bagan Emerald Hotel 或同級(恕無法指定)				

第三天：蒲甘 （ 蒲甘日出、傳統馬車塔林穿越之旅 ）🚌 萊茵湖 （ 車程7小時 ）

●預計4點30早起前往【**觀蒲甘最美日出**】（約1小時）觀看完後返回酒店享用早餐並稍作休息。

●【**傳統馬車塔林穿越之旅**】兩人一部馬車，沿著鄉間小路，穿行散落在原野、荒草樹林的形形色色、大大小小的佛塔間，仿佛時光倒流，回到了蒲甘王朝的歷史長河中。。。您還可以叫停馬車，拍照或停在樹蔭下、古塔旁，尋古思幽一番...。

後驅車前往【**茵萊湖**】到達後入住酒店。

早餐	酒店內用	午餐	中緬風味餐廳 US.10	晚餐	阿南塔茵萊度假酒店 US.10
住宿	★★★★ Ananta 或 Paramount或 Amazing 或 Paramount 或同級(恕無法指定)				

第四天：茵萊湖 （ 帕瑞佛塔、長頸族部落、茵黛村佛塔群、茵萊湖水上集市 ）

●乘船遊覽水上寺廟【**帕瑞佛塔**】這是當地很靈驗的一座水上寺院，寺廟內的鎮殿之寶當屬12世紀由蒲甘傳來的五尊佛像。 帕瑞佛塔不僅是茵萊湖的標誌性建築，在緬甸也是赫赫有名。相傳在1965年的一次紀念活動中，人們將收藏的五尊古佛像請到巨大的平底拖船上，卻不慎將五尊佛像落入湖中，人們努力卻只打

撈出四尊，無奈的人們只能將佛像送回佛塔，卻驚訝地發現，第五尊佛像已經端坐在佛塔內了。 也許是因為這個傳說，使得膜拜這座佛塔的善男信女很多。但是由於佛像長年被參拜的信徒貼金，如今真身已被金箔重重複蓋。（提醒：女性不能為佛像貼金箔，請尊敬當地民俗）。

●【**長頸族部落**】長頸族的女子因為特殊的風俗習慣而保持了在脖子上套銅環的傳統，緬甸的撣邦是長頸族最大的居住地。溫馨提示：拍攝長頸族等人像不要忘記給小費哦~

●【**茵黛村佛塔群**】（如遇水位太低，交通方式換為車子），是茵萊湖郊外一處佛塔群遺址，因為樹木從佛塔的廢墟中穿出所以又被稱為塔之森林。不經意走過的緬甸僧人，與塔群形成默契的組合。可在此進行人像創作，感受人像+佛塔的深遠意境

●【**茵萊湖水上集市**】（如當天沒有集市，直接前往娘水鎮）瞭解緬甸人民的生活常態，和名宿民風，可以進行人文創作；伊瓦瑪村最著名的要數水上市場了，這裏是五日市場的主要舉辦地，也是緬甸規模最大的水上集市，有賣各種各樣的日用小商品的當地人，漁民把他們的魚幹和鮮魚拿到這裏交易，婦女們也會帶著許多新鮮的蔬菜、水果來叫賣，而山民們則用牛車運來了土法製作的蔗糖和山貨來這裏銷售。

早餐	酒店內用	午餐	茵萊湖迷人渡假村餐廳 US.10	晚餐	派拉蒙茵萊度假酒店餐廳 US.10
住宿	★★★★ Ananta 或 Paramount或 Amazing 或 Paramount 或同級(恕無法指定)				

第五天：茵萊湖 (車程 6小時) 🚌 曼德勒 (翡翠佛塔)

早餐後乘車返回曼德勒！

抵達曼德勒後遊覽【**翡翠佛塔**】是全球唯一一座由翡翠搭建而成的佛塔。2012 建設完畢，是由一對虔誠的緬族人烏搜乃和他的妻子Aye Aye Khaing ，把他們儲存了25年的玉石建造了寶塔，花了2年的時間建造。總共使用了1000噸的玉石，價值11億美元。最高品質的玉被插入寶塔的尖端，邀請日本技術人員確保寶塔能夠承受地震。眾所皆知，緬甸是出產天然翡翠最多及品質最好的國家。如能挖掘到一塊品質頂級的玉石就能價值傾城。U Soe Naing 家裏平窮，他見母親艱辛的養育他們，他決定跟著一些緬甸華人去玉石廠上去拼搏。他誓言若有天發財了，就用這些翡翠來建一座佛塔。 果然皇天不負有心人，經過打拼成為了富甲一方的富豪，但他經常做慈善回報社會。每當遇到災難，他和太太都會慷慨解囊；每到他媽媽的生日那天，他都會做慈善感謝天下的母親，報答為他哺乳的鄰居媽媽。但是他認為，這一切都是佛祖的護佑，十多年前就發願將來用玉石建造一座佛塔，供奉佛祖。 終於建成了這座世界上第一個完全用天然翡翠製成的寶塔。寶塔上刻有玉雕，以描繪佛陀的前世故事，以及緬甸國王的編年史。在夜晚可看到散發出一種幾乎是異世界的柔和的綠色光芒。緬甸人相信，捐贈某些東西可以給你今生或未來的生活帶來特殊的回報。對於玉，它可以給人帶來：慷慨，勇氣，正義，謙卑，智慧，安全，財富。晚餐後入住酒店休息

早餐	酒店內用	午餐	中緬風味餐廳 US.10	晚餐	Smart Garden湖邊餐廳 US.10
住宿	★★★★ Golden 或 Victoria Palace 或 Sakura Princess 或 Hotel Hazel 或同級(恕無法指定)				

第六天：曼德勒（ 翡翠館、固都陶佛塔、加烏庫奇佛塔、乳膠店、烏本橋 ）

●【翡翠玉石店】緬甸玉又稱“翡翠玉”，這種玉硬度高，光潔明亮，有很高的保值和收藏價值，故而被稱為“玉中之王”。緬甸玉石主要產於緬北猛拱一帶。由於緬甸翡翠玉硬度高〈也稱水種〉，光潔明亮。且好的翡翠顏色既鮮亮又平和，有很高的保值和收藏價值，故而稱為“玉中之王”。被很多愛玉、佩玉的人所喜愛。來到緬甸 當然不能入寶山空手而回的道理 。因此特別安排合格店家自由參觀在這您不用擔心買到假貨。

●【**固都陶佛塔Kuthodaw Paya**】（遊覽時間約45分鐘）全世界最偉大的功德佛塔，位於曼德勒山腳下，1857年由緬甸敏東王建成。固都陶佛塔的意思是“全世界最偉大的功德佛塔”，全名是瑪哈羅迦瑪若盛佛塔，瑪若盛是佛的稱號。佛塔於1857年修建完成，當時召集了全緬甸和東南亞共計2400餘名高僧，召開了第五次修訂佛經結集大會，最後將結集的三藏經等刻在729方雲石碑上，建造成了珍存三藏經的佛塔。這些石碑被譽為“世界上最偉大的書”，它的規模是佛教世界絕無僅有的，據說如果一個人每天閱讀8小時，要讀完這些“書”一共需要450天。佛塔內牆的每一個入口處，雕刻有佛本生故事和護門神像的柚木大門。佛塔的四個長廊也都建造得雄偉堂皇，令人讚歎不已。

●【**加烏庫奇佛塔**】（參觀約40分鐘）建於西元1853—1878年，位於曼德勒山的南入口邊。塔內有一尊大佛像，由一整塊重800噸的綠色大理石鑿成。據說從附近伊洛瓦底江畔搬運這塊大理石到現在的地方，用了1萬名人工，費時13天。塔四周另有80尊塑像，代表佛祖的門人。

●【乳膠中心】天然乳膠取材於橡膠樹汁液，由蒸發模塑成型，本身有無數的氣孔，具有良好透氣性，同時彈性極佳，不易變形，可以防蟎抗菌，還可以滿足不同體重人群的需要，適應不同睡姿。由於中南半島盛產橡膠,許多人來到緬甸都會特地參觀，購入滿意的乳膠寢具。

※預計停留時間：大約40分鐘~1小時。請旅客敬請配合 ※

●【**烏本橋**】建於1851年，長達1200米，由1086根實心柚木建造而成，是世界上最長的柚木橋，最重要的是，當初建橋的木材全部來自拆遷的阿瓦王宮。烏本橋也被緬甸人稱為“愛情橋.情人橋”，緬甸人戀愛時，會不遠千里來此登橋，祈求永保這6 種和睦互敬的精神。烏本橋參觀遊覽的最佳時間是黃昏時分，這裏是觀賞落日的最佳地點。靜靜地坐在湖邊，看遠方的天空由淡淡的粉色逐漸變為深紅，最後一縷夕陽慢慢消失在天際間，感受這裏寧靜祥和的氣氛。一天的行程結束入住曼德勒酒店。

早餐	酒店內用	午餐	湖濱園餐廳 US.10	晚餐	手抓飯風味 US.10
住宿	★★★★ Golden 或 Victoria Palace 或 Sakura Princess 或 Hotel Hazel 或同級(恕無法指定)				

第七天：曼德勒 (珠寶店、曼德勒皇宮、金色宮殿柚木寺、薩妲穆尼、薩妲穆帝古城遺址)

●【珠寶店】在此有各式各樣的紅寶石《代表愛情及幸福，象徵著熱情、仁愛、威嚴》、藍寶石《代表貴族，象徵著慈愛、誠實、德望》以及黃寶石《代表招財，象徵著健康、長壽》，可以在這裡選擇到適合自己及喜愛的寶石。

●【曼德勒皇宮】（參觀約60分鐘）皇宮有兩個地方必定要到，一個是高三十三公尺的瞭望塔，爬上一百二十一級樓梯後，便會鳥瞰整個皇宮及曼德勒市的景色。另一個必到地方是博物館，在這裏展出緬甸王用過的物品、少量家俬、相片等等，是唯一可以瞭解到緬甸歷史的地方。王宮面積不大，但裏面的建築也很多，有皇帝上朝召見群臣的大殿、居室、嬪妃居住的一大片後宮，金瓦紅牆，都是緬式風格。

●【金色宮殿柚木寺】（參觀約30分鐘）數百根精雕柚木支撐起大殿空間，巧奪天工的純柚木雕刻建築，非常壯觀。柚木寺是原始皇宮唯一剩餘的主要原始建築結構，吸引著眾多攝像團的熱門景點。柚木寺緬文叫金色宮殿僧院，是曼得勒最古老的僧院，特點是用267根名貴柚木柱子建成的，它曾是金色輝煌的宮殿，但年代久後，經過風吹日曬，金色已慢慢掉卸，只剩下黑色的漆，木雕層層疊疊，立體感很強。整個建築每個角落都綴滿了繁複的紋飾和人物雕塑，使這座存在了150多年的寺廟成為木構建築的經典。

●【薩妲穆尼】（參觀約30分鐘）薩妲穆尼是曼德勒山腳南面的一塊潔白如雪的方陣塔林。中央是一座很大的金塔，對應的，旁邊還有一座小的金塔。而周圍四個方向，滿目而去，都是潔白如雪的白塔。整個佈局，四個方向基本對稱，如同一個延綿的白色方陣。是敏東王為了紀念被殺害的弟弟所建。穿過長廊，就可以到達正中間的金色的大佛塔，佛塔記憶體有敏東王弟弟加襄王的骨灰。塔尖上都有風鈴，和很多宗教模式相似，風吹鈴響，代表誦經一遍。

●【薩妲穆帝古城遺址】雄偉又古老，特別是位於東北方位的地坑會讓你有穿梭時光到達古代緬甸的錯覺。

早餐	酒店內用	午餐	River View江景餐廳 US.10	晚餐	生態石鍋魚風味餐 US.10
住宿	★★★★ Golden 或 Victoria Palace 或 Sakura Princess 或 Hotel Hazel 或同級(恕無法指定)				

第八天： 曼德勒 (馬哈穆尼寺、緬甸藥材市場中心) ✈ 臺北

●【馬哈穆尼寺 (Mahamuni Paya)】寺廟裏會上演緬甸宗教傳統中的經典大戲--“大佛洗臉”儀式：由特定的僧人虔誠地為大佛擦洗面頰。這一儀式，每日都吸引了無數當地佛教徒前來參拜。馬哈穆尼寺是整個緬甸北部地區最重要的佛教朝聖地。這裏高約 4 米的青銅佛像，相傳是當年由佛祖親自開光，自古以來都非常受緬甸國王和人民的禮拜。佛身高純度金，佛陀的禮冠上綴滿了歷代人民供奉給佛主的珠寶鑽石，無一不價值連城。神奇的是，佛面無論從哪個角度看始終是微笑的（男士可進入大廳給佛像貼上金箔祈福。但女士不允許進入內廳的神殿，只能在門口參拜）。後前往【緬甸藥材市場中心】參觀，中餐後前往曼德勒機場乘航班返回臺北。結束愉快的行程！

早餐	酒店內用	午餐	金來餐廳 US.10	晚餐	自理

- 以上行程載明知行程順序與餐廳僅供參考，因路況或假日遊客眾多行程順序將視情況前後更動。
- 緬甸當地飯店評鑑制度尚未完善，本行程酒店星級評估皆以當地評估為主非國際評鑑敬請見諒。

簽證資料

1.護照影本（須有6個月以上有效期）

2.半年內的近期2吋白底彩照1張（必須白底）

相關訊息

旅遊費用不含

- 小費200元/人/天X8天=1600元（此小費為導遊及領隊小費，不含其他私人開銷與服務小費）。
- 緬甸境內的小費(酒店床頭小費建議費用1500緬幣/次、酒店行李員小費建議費用1000緬幣/次)。
- 行程中的單房差
- 不允許無故離團或脫隊。

溫馨提示

1.境外旅遊期間財物請隨身保管，車上不可放貴重物品，自由活動期間請注意安全，記住導遊和領隊電話確保可以隨時聯繫

2.上述行程中航班、景點、酒店、餐廳等可能會因為天氣、交通管制、臨時休業、罷工等突發事件或不可抗力原因而需要做出順序調整、取消或更換；因上述不可抗力等原因而導致航班延誤、行程更改、滯留或行程提前結束， 旅行社會根據實際情況作出積極、適當處理。若因此而產生費用，由遊客自行承擔。

緬甸旅遊須知

1.海關：外國旅客可攜帶美金入境緬甸，而美金超過2000元以上一般需要報關。攜帶貴重物品進入緬甸需要報關以便於日後順利出境。在緬甸境內購買的珠寶玉器、精緻佛像必須在政府核發營業執照的正規商店購買並附有收款憑證，才可以攜帶出境。此外，貴賓入境時可以攜帶200支香煙、1瓶酒和1瓶香水。遊客最好自備牙膏、牙刷、拖鞋及洗浴用品。

2.天氣：緬甸全年平均溫度大約為攝氏26-36度。全年分為旱季和雨季。旱季為10月至來年4月。旱季是緬甸黃金旅遊季節，天氣晴朗，遊客需自備防曬霜、墨鏡、遮陽帽等物品；雨季為5月至9月初，仰光等緬甸南部地區雨水較多，建議遊客攜帶雨具。

3.時差：緬甸比臺北時間慢1小時30分（如臺北時間為9：30，則緬甸時間為8：00）

4.治安：緬甸是全民信教的佛教國家，治安情況較好，犯罪率底。除了緬甸、泰國、老撾交界的金三角地區以外，遊客可放心旅遊。但是仍然要注意人身和財產安全，錢財等最好不示人和外露，切記晚上別到偏僻人少的地方遊蕩，以免招致禍端

5.衣著：緬甸全年氣溫較高，遊客著裝以輕便、涼爽、舒適的夏季衣物為主。嚴禁穿著在膝蓋以上的短褲或裙子等進入佛塔、廟宇、皇宮和修道院，並且進入不許穿著鞋襪，必須赤腳。前往密支那、茵萊湖的遊客最好攜帶一件抓絨戶外衣服，緬甸是高原地區，早晚溫差大。

6. 環境：緬甸重工業比較落後，大部分地區沒有工業污染，環境較原生態，垃圾以生活垃圾為主。由於國家經濟相對落後，基礎設施比較差，道路路況不好。

7.汽車：緬甸汽車工業落後，新車進口手續非常繁瑣，複雜。緬甸的旅遊車大多都是從日本進口的二手舊車，方向盤在右側，車況比較陳舊，但是司機一般都打掃的非常乾淨

8.語言：緬甸語是官方語言，英語為通用語言。仰光、曼德勒等城市有很多華人，可用漢語溝通。緬甸的計程車司機的英語很蹩腳，需要耐心慢語方能簡單溝通。當你碰上華人模樣的賓館服務人員或司機時，講英語前最好先用漢語試試

9.衛生情況：到任何地方旅行，都必須做好防護措施。只喝瓶裝的衛生水，不要使用未經煮熱的生食物。也不要隨便在路邊小吃攤進食。緬甸醫療比較落後，遊客請自備一些防治中暑的藥以及止瀉藥、創可貼、感冒藥、驅蚊水等。

10.電壓：緬甸的電壓是220-230V，但插座僅僅是一些酒店與國內一致無須轉換，大部分酒店均需轉換器，緬甸的插座普遍分為3種，所以一定要自備旅行裝萬能插頭轉換器。

11.通訊：緬甸的無線通訊網絡是GSM 網，但是與中國的GSM 不是同一個頻率；所以有部分中國的手機號在緬甸不能適用。可以購買當地電話卡，費用在1.5美金左右，再充值話費和流量。

12.貨幣：緬甸貨幣單位為KYAT，中文發音是：“基-耶”。人民幣在緬甸境內不能兌換和使用。外國遊客在緬甸基本使用美金，2019年1月的匯率是1 USD：1300 —1400KYAT左右。 為在當地購買小件物品方便建議出發前換一些小面值的美金及到當地換一些緬幣。請記住：緬甸人只用新版的美元，舊版的一般會被拒絕或者在匯率上損失不少可以使用銀聯和帶有VISA或MASTER的信用卡。

13.購物：緬甸特色的紀念品以手工藝漆器、翡翠、紅藍寶石、玉器、古玩和海產品為主。

14.禮儀：緬甸是佛教國家，也是對中國遊客很友好的國家。緬甸民風樸素，旅客須遵守佛教禮儀，進入所有的寺廟都需要脫鞋及穿著整潔之服飾。女士必須穿長褲長裙進入寺廟。在任何場合，避免談及對佛教不敬之言論，絕不談及對緬甸軍政府有任何不敬的言論，也不要參與

到西方遊客對緬甸政府的討論話題中。

15.電力：緬甸電力供應比較緊張，即便是在五星級酒店內也有停電現象。如果遇到這種情況不用著急，只要靜等十幾秒，或一分鐘就可以恢復。建議帶手電筒。

16.風險提示：由於進入寺院必須赤腳，下雨天地滑容易摔倒，不要一邊拍照一邊走路。路邊的索要財物的孩子或者其他人，不要理會，給一個會招來很多人上前。上船前不要靠近河邊，以免滑倒跌入河中。下大雨時最好不要下海，可能會腿抽筋或者頭暈，下海時不要前往深水區，以免發生危險。請做好防曬工作，防止曬黑或曬傷。海鮮請慎用，防止食物中毒或者拉肚子。 遊客需對其本人身體狀況是否適合本次旅遊負責，另外應加強安全防範意識、服從安排、聽從勸告。特別是在海邊、泳池游泳、潛水、漂流等從事危險活動時，應根據自身身體情況決定運動時間、運動量，避免意外溺水等意外事件的發生，以確保您自身的人身安全問題，避免發生意外事故；旅遊期間財物請隨身保管。

17.緬甸依舊是個半開放的國家，除了中部的仰光，曼德勒，浦甘，茵萊湖和東枝地區以外，不跟團的外國旅遊者要去其他地方旅行必須先申請旅行許可證（TRAVEL PERMIT），否則會被視作違法。

札西德樂假期 張恒隆水哥 0978-162777 02-25061977
札西德樂國際旅行社 Water Water.Tibet@gmail.com LINE:Water.Tibet
台北市中山區松江路43號6樓之5 沐如多傑 甲種旅行社 交觀甲第 6665號 品保北第 1465號