

蒙古→貝加爾湖→ 烏蘭烏德 東俄羅斯

北國風光 12 日

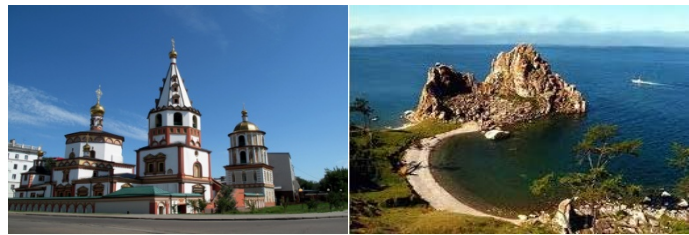
西伯利亞大鐵路 跨國之旅



《環遊世界 夢寐以求的行程！》『感受西伯利亞大鐵路之美』

深入”藍天之國”蒙古國：大草原，大沙漠，大森林，大湖泊，大自然國家公園，文化古蹟。

『貝加爾湖』環湖觀光列車，世界自然遺產之一



※行程特色：

※ 安排搭乘**西伯利亞大鐵路**：從**布里亞特共和國**首都『**烏蘭烏德**』前往西伯利亞貝加爾湖『**伊爾庫次克**』！
兩人一室包廂，感受西伯利亞大鐵路之美麗風光！

※**蒙古國**：領土面積為 156.65 萬平方公里，是亞洲中部的內陸國家。西部、北部和中部多為山地，東部為丘陵和平原，南部是戈壁沙漠。山地間多溪流、湖泊，主要河流為色楞格河及其支流鄂爾渾河，境內有大小湖泊 3000 多個，冬季最低氣溫可至 -40°C，夏季最高氣溫達 35°C。

蒙古是一個地廣人稀的草原之國，人口 285 萬人。人口以喀爾喀蒙古族為主，約佔全國人口的 80%，此外還有哈薩克族、杜爾伯特、巴雅特、布裏亞特等 15 個少數民族等。20 世紀 90 年代以來城市居民佔總人口的 80%，生活在烏蘭巴托的居民佔全國居民總數的 1/3。居民主要信奉喇嘛教。國慶日—那達慕：7 月 11 日。

※**伊爾庫次克**：此城鎮為進入貝加爾湖的入口城市。是伊爾庫次克州的首府，人口約 80 萬。這裏早在 1661 年開始有人在此定居，1686 年發展成為都市，被譽為“西伯利亞的明珠”，是一座美麗之城。坐落於安加拉河畔，因盛產木材，所以城中留有 18、19 世紀時期的木造精美建築。在宗教上，本市亦是俄羅斯東正教會大主教座堂所在地。

※**貝加爾湖**：“北海”，俄羅斯西伯利亞南部，距蒙古國邊界僅 111 公里，是世界上容量最大，最深的淡水湖。有 336 條河流注入貝加爾湖，但只有一條河“安加拉河”從湖泊流出。在冬季，湖水凍結至 1 米以上，歷時 4-5 個月。但湖內深處的溫度一直保持約 3.5 攝氏度不變。貝加爾湖湖型狹長彎曲，長 636 公里，平均寬 48 公里，面積 3.15 萬平方公里，最深點 1637 公尺。貝加爾湖湖水清澈，（透明度達 40.8m）為世界第二。其總蓄水量約占地表不凍淡水資源總量的 1/5。1996 年被列入世界自然遺產名錄。貝加爾湖生活著鯊魚、奧木爾魚、海螺、貝加爾海豹等海洋生物，這些海洋生物從何而來，至今還沒有答案。

第1天 臺北→香港→烏蘭巴托—特勒吉國家公園 CI903: 0815/1005+OM298: 1205/1645

今日搭乘豪華客機飛往有『藍天之國』美稱的蒙古，首都『烏蘭巴托』，海拔 1351 米。烏蘭巴托位於蒙古高原的圖拉河谷，柏格多山腳下，玉帶般的圖拉河由東向西緩緩流過，河水清澈見底。人口約 125 萬的大都會。前往欣賞**特勒吉國家公園**風光，依山傍水、山峰連綿、如龜狀等嶙峋怪石矗立、山上樹海雲霧裊繞。

早餐：※	午餐：機上簡餐	晚餐：蒙古料理	宿：蒙古包渡假村（2 人一包）
------	---------	---------	-----------------

第2天 特勒吉國家公園（騎馬）—成吉思汗塑像—13 世紀民族風情園—烏蘭巴托（民族舞蹈及馬頭琴表演）

安排團員『騎馬』，經過丘陵、森林、草原，享受蒙古草原大自然騎馬的樂趣。前往參觀世界上最大的**成吉思汗塑像**，雕像的底座是一座蒙古包式樣，直徑 50m、高 12m 的圓形二層樓房，內設博物館、餐廳、禮品店等。圓形樓頂上方，是鋼架支撐的用不銹鋼制成的高達 30m 的成吉思汗持鞭躍馬的巨幅雕像。乘坐電梯到馬頭上，可以瞭望肯特山、圖拉河和額爾登大草原的壯麗景色。前往之後前往模擬製造與**13 世紀的蒙古帝國強大戰鬥歷史模式及遊牧民族普通生活方式的綜合性營地**。到這裡您能真的體會到進入與古代蒙古帝國的感覺。營地構造分別由 6 個小部分：古代驛站、驛差和警衛；手工藝作坊；書籍部；牧民蒙古包部分；巫師部分；可汗大蒙古包。返回烏蘭巴托。今晚安排觀賞蒙古國家戲院**民族舞蹈及馬頭琴表演**。

早餐：蒙古包內	午餐：蒙式料理	晚餐：蒙式料理	宿：4*IBIS HOTEL 或同級
---------	---------	---------	--------------------

第3天 烏蘭巴托（成吉思汗廣場、歷史博物館、甘丹寺、翟山紀念碑）—230km/3.5h 達爾汗

早餐後，參觀**成吉思汗廣場**，廣場的正方為蒙古國家宮，展示雄壯的成吉思汗座像、忽必烈雕像、等。廣場中央聳立著蒙古革命英雄蘇和巴托紀念碑，頂部是蘇赫巴托在馬背上舉手召喚的英姿乘騎。**國立蒙古歷史博物館**：展示蒙古歷史文化，關於蒙古帝國的誕生、成吉思汗的豐功偉業。該館內有四萬多件歷史展覽品，包含石器時代，突厥時期各項製品、蒙古民族的服飾、蒙古牧民生活用品、蒙古包、馬具等等。**甘丹寺**：為蒙古國最著名最大的喇嘛寺廟，建於 1838 年，由第四世哲布尊丹巴所建，為專修高等經典之處，富有明朝建築風格，大小廟宇相連，極具美感。**翟山紀念碑**：翟山是蒙古的宰相，在 1940 年二次世界大戰期間，由蒙古與蘇聯的聯軍，重創日本軍隊。紀念碑紀念著數場戰役的無名英雄，記錄近代的戰役與歷史。此處是欣賞**烏蘭巴托的最佳位置**。搭車前往**達爾汗**。蒙古國第三大城市、達爾汗烏勒省省會。人口 85000。城名蒙古語的意思是「鐵匠」或「冶鐵場」，說明了城市建立的目的。

早餐：飯店內	午餐：蒙式料理	晚餐：蒙式料理	宿：4*達爾汗 Buudai 酒店或同級
--------	---------	---------	----------------------

第4天 達爾汗—101km/1.5h 蘇赫巴托—30km/0.5h 恰克圖—230km/3h 烏蘭烏德

早餐後，前往**蘇赫巴托**，通過**海關**，邁向俄羅斯的『**恰克圖**』。

恰克圖以前稱為「有茶的地方」。這裡是「茶葉之路」重要的一站，自從1727年10月中俄恰克圖條約在此簽後，從中國福建運來的茶葉經過長途跋涉在這裡集結，重新分揀、加工、打包、上稅後運往俄羅斯以及歐洲國家。今天的恰克圖雖然沒有當年的繁華與喧囂，但作為一個邊境小鎮，人口不足2萬的恰克圖，保留著懷舊的氛圍，路上仍然是低矮的房屋。

續搭旅遊車前往布里亞特共和國的首都『**烏蘭烏德**』。

烏蘭烏德：城市風貌富於民族特徵，歌舞劇院，戲劇院，博物館等建築，文化藝術都綜合著布里亞特風情和俄羅斯風格。不論是窗櫺、大門上的彩繪、木雕，還是屋內門前的各種用具都表現出強烈的民族色彩，加上居民別具風情的民族服裝、服飾、精美鞍具的駿馬，儼然一幅美麗的天然風景畫。

布里亞特共和國：俄羅斯自治共和國，人口、民族、宗教融合薈萃的地方，民族主要有布里亞特人、俄羅斯人、烏克蘭人、韃靼人等，布里亞特人多信奉傳統喇嘛教，而俄羅斯人信奉東正教，這裡是俄羅斯佛教中心。

早餐：酒店內	午餐：餐盒簡餐	晚餐：俄羅斯料理	宿：4*Sagan Morin 或同級
--------	---------	----------	---------------------

第5天 烏蘭烏德+++22:20 西伯利亞大鐵路

早餐後，市容觀光。參觀**歷史博物館(門票已含)**，館舍當年是本地某富商的豪宅，裡面介紹這個城市自一個布里亞特人的小鎮到哥薩克的要塞，從中俄蒙重要商站上烏金斯克逐步發展為西伯利亞地區有數的大城市的歷史。前往參訪**舊教派村落(費用已含)**，起源於十七世紀，老信徒或布里亞特當地人保存了古俄羅斯的生活習慣。老信徒的文化是聯合國教科文組織列入世界文化遺產的一部分。老信徒教堂，博物館參觀，並且品嚐舊教派的傳統佳餚。前往參觀**布里亞特伊沃爾金寺院(門票已含)**，俄羅斯現代佛教中心，距烏蘭烏德不遠。它是1945年經斯大林批准開始建造的。現在它包含數座寺廟，達沙喬伊霍爾林學院，酒店，圖書館，神社和喇嘛之家。主要最神聖的是達沙多喬吉諦洛夫寺廟。布里亞特的第12位最高喇嘛圓寂的地方，至今學者也無法解釋這一現象。返回市區，晚餐，市區遊覽。中央廣場聳立著**列寧大頭像(全世界最大的頭像)**。晚餐。之後沿**行人徒步區**，被譽為香舍裡榭大道。

抵達後沿**列寧大道**前往行人徒步區，被譽為香舍里榭大道，來杯咖啡，愜意怡人，回味無窮。

傍晚搭乘**西伯利亞大鐵路火車**，安排**兩人一個包廂**，前往**伊爾庫次克**。

奔馳於西伯利亞大鐵路，這將是一趟永生難忘的行程！世界上最長的洲際鐵路，全長9288公里，貫穿亞洲和歐洲，跨越8個時區。現在的西伯利亞，到處都是來自世界各地的旅客！

伊爾庫次克為進入貝加爾湖的入口城市，是伊爾庫次克州的首府，人口約80萬。這裏早在1661年開始有人在此定居，被譽為『西伯利亞的明珠』，坐落於安加拉河畔，因盛產木材，所以城中留有18、19世紀時期的木造精美建築。在宗教上，本市亦是俄羅斯東正教會大主教座堂所在地。

早餐：酒店內	午餐：傳統佳餚	晚餐：俄羅斯料理	宿：火車包廂(2人1室)
--------	---------	----------	--------------

第6天 西伯利亞大鐵路+++07:15 伊爾庫次克—烏斯季奧爾登斯基博物館—奧利洪島(布爾汗海灣)

清晨大鐵路抵達伊爾庫次克。

早餐後，來到**烏斯季奧爾登斯基博物館**，這裡展示了布里亞特共和國的歷史，觀看巫師表演，布里亞特人表演。中午在布里亞特美食餐廳吃飯：有車布雷克餅、布里亞特茶。

沿途兩邊有白樺林、樟子松林、美麗的草原和起伏的山丘以及由小木屋、木柵欄組成的原始村落。東北部山區一望無際的原始森林，公路兩旁的標志提醒著過路的司機，這裡常有黑貂、野兔等動物穿過。

前往渡頭搭船，出發去貝加爾湖的最大島**奧利洪島**。

奧利洪島是貝加爾湖22個島中最大的島，長約71公里，寬約15公里。島上居民為布里亞特民族，自古以來奧利洪島就是北部薩滿教的中心，崇尚自然、動植物和生命，於民間和文化有深厚的影響。而島上的動植物資源相當豐富，在島的東岸處更有極為珍貴的淡水海豹蹤跡。

搭船的途中，可以一覽貝加爾湖的湖面風光。

晚上入住 BAIKAL VIEW 酒店休息，晚餐在酒店

早餐：酒店內	午餐：俄羅斯料理	晚餐：俄羅斯料理	宿：Baikal View 或同級
--------	----------	----------	-------------------

第7天 奧利洪島—伊爾庫次克

清晨可自行前往欣賞拍攝奧利洪島上日出。隨後乘坐烏阿斯車前往**薩滿山**拍照風景，傳說貝加爾湖神居住的地方。角灣上的岩石是九大神聖景點，也是最著名的景觀。拍完后前往碼頭乘坐渡輪，然後乘坐巴士前往伊爾庫茨克，沿途經布里亞特村落、森林及草原區。伊爾庫次克 1970 年被列為建築古蹟歷史名城，擁有 1300 處歷史建築遺產。市中心尚保留著許多木質房屋街道。抵達後展開伊爾庫茨克市區觀光。參觀景點有：**東正教堂、波蘭大教堂、安加拉河岸、木質房屋街道區**、等人文風光。前往**中央市集**，採購喜歡民俗物品及禮物。晚餐後入住 MARRIOTT 酒店休息。

早餐：飯店內	午餐：俄羅斯料理	晚餐：俄羅斯料理	宿：4*Marriott hotel 或同級
--------	----------	----------	------------------------

第8天 伊爾庫次克—貝加爾湖（環湖觀光列車）—李斯特揚卡

本日精心安排乘坐【**貝加爾湖環湖觀光列車**】，開始一天的貝加爾湖環湖深度遊，列車全程停靠 5-6 站，每站約停留 1-2 個小時，讓遊客下車遊覽貝加爾湖以及沿途美景。貝加爾湖登錄為世界自然遺產景觀！

貝加爾湖，昔稱北海，是史書上，西漢時期蘇武牧羊所在地。

貝加爾湖是世界上最古老的湖泊，周圍數百條大小河奔流而來，形成了今日的貝加爾湖。它也是世界最深的湖泊，最深處為 1,940 米，其體積是世界上容積最大的淡水湖，占全球淡水總量的 1/5，僅次於裏海。貝加爾湖的湖水量足夠支撐地球生物飲用 42 年。

貝加爾湖「西伯利亞的明眸」，水色清澈透明，景色奇麗壯觀，雖為淡水湖，從地質學也證明它從未與海相通，但湖中卻生存著只有海中才有的海螺、海魚、龍蝦和海豹，原因至今未解。

此處是成吉思汗一代天驕的腹地，諸多歷史故事和美麗傳說讓此地更添風情。

將在湖畔享用著名的歐姆魚，遠近聞名，屬鮭魚類，肉質鮮美，在湖邊品嚐，確是一種極高的享受。

今晚安排住宿貝加爾湖湖邊酒店，方便欣賞美景。

早餐：飯店內	午餐：俄羅斯料理	晚餐：俄羅斯料理	宿：3*Mayak Hotel 或同級
--------	----------	----------	---------------------

第9天 李斯特揚卡（生態博物館、木造建築博物館）

一早，可在湖邊悠閒漫步，享受貝加爾湖晨曦之美。水色清澈透明，景色奇麗壯觀。

搭乘**纜車**，欣賞貝加爾湖風光。

參觀【**貝加爾湖生態博物館**】，貝加爾湖的整個生態環境。貝加爾湖最深點 1637 公尺，生活著鯊魚、奧木爾魚、海螺、世界唯一的淡水貝加爾海豹等海洋生物。

搭乘**纜車**登上山頂，欣賞貝加爾湖風光。

【**木造建築博物館**】：此露天博物館展示十八、十九世紀時期的木造建築，占地 67 公頃，包括有木造克裏姆林、教堂、房舍、學校等多種展示品。

傍晚，前往參觀湖邊**工藝品市場**。

早餐：飯店內	午餐：俄羅斯料理	晚餐：俄羅斯料理	宿：3*Mayak Hotel 或同級
--------	----------	----------	---------------------

第10天 李斯特揚卡-伊爾庫次克→烏蘭巴托（2019 年的航班時間 2019 年 1 月底才確定，目前的計劃是 8 點起飛 10 點左右抵達烏蘭巴托，如果 8 點起飛，林晨 4 點就要從酒店出發）—哈斯台國家自然景區-巴彥戈壁（騎駱駝）

早餐後前往機場搭乘飛機，返回蒙古烏蘭巴托。抵達烏蘭巴托，前往『**哈斯台國家自然景區**』，是世界上瀕臨絕種蒙古野馬培育繁殖中心。目前已保有 200 多匹蒙古野馬。曾在蒙古消失，後來得到荷蘭的協助，在哈斯台培育成功。參觀【**蒙古野馬資料館**】，並由解說員解說，蒙古野馬生態與習性。

搭乘**越野車**，前往國家公園**找尋蒙古野馬生態**。在浩瀚山丘中同時還可發現有野狼、野鹿、老鷹等來作伴。

午餐後前往杭愛省的**巴彥戈壁**，經過大漠的公路，便常見跟西藏瑪尼堆有異曲同工之妙的敖包。在 200 公里路程中一望無際的草原，公路兩旁牛、馬、羊、駱駝群等天然放牧。安排**騎駱駝**，跑上沙丘遠眺，沙丘陡斜，沙滑細軟，三百六十度環迴欣賞，可看到沙土上細緻有序的風紋。躺在沙丘頂峰，感受大地滄茫，天地壯闊的大漠風光奇觀！

早餐：餐盒簡餐	午餐：蒙古風味餐	晚餐：蒙古風味餐	宿：蒙古包 (2 人一包)
---------	----------	----------	---------------

第 11 天 巴彥戈壁—哈爾和林 (古都遺址)—烏蘭巴托 (這天的行程比較趕，車上的時間比較長，敬請做心理準備)

早餐後前往巴特罕山自然保護區—**哈爾和林**。是聯合國教科文組織核定的蒙古人類文化與自然遺產。參觀蒙古帝國歷史古都『**哈爾和林**』。成吉思汗於西元 1220 年，欽定哈爾和林為蒙古帝國的首都，作為縱橫歐亞大陸帝國的心臟，世界政治、經濟、文化中心。參觀蒙古最古老的**額爾登尼召寺廟**，舉世聞名的**108 塔**，及**哈爾和林博物館**、象徵長壽無疆的**烏龜石**。午餐後返回烏蘭巴托。前往國營百貨公司，挑選適宜的蒙古特色禮品。

早餐：蒙古包內	午餐：蒙式料理	晚餐：蒙式料理	宿：4*IBIS 酒店或同級
---------	---------	---------	----------------

第 11 天 烏蘭巴托→香港→臺北 OM2971 1300/1730 OR OM297 1250/1720 + CI920 2010 2205

早餐後，接送到機場，搭機經香港返回台北，結束這趟美好的蒙俄跨國之旅。

早餐：餐盒簡餐	午餐：飛機上	晚餐：※	宿：溫暖的家
---------	--------	------	--------

※航班、火車班次、行程、食宿暫定，依實際行程需要，增加或調整，以旅行社安排為主。

蒙古國 (Mongolia)

蒙古族聚居的蒙古高原位於中原北方，蒙古帝國由蒙古人成吉思汗建立，是版圖曾橫跨歐亞大陸的強大帝國。今日中國人稱蒙古高原北半部為外蒙古，與中國傳統行省鄰近的南半部則稱內蒙古。中華民國在 1912 年成立後，外蒙古仍歸屬中國版圖，但獨立運動方興未艾。1924 年，外蒙古在蘇聯的支持下宣布脫離中華民國而獨立，成立「蒙古國」。

蒙古國深居亞歐大陸內陸，屬東亞，乃世界第二大內陸國（第一大為哈薩克斯坦）。大部分地區為山地或高原，平均海拔 1600 米。西部為山地，阿爾泰山自西北向東南蜿蜒。群山之間多盆地和谷地；東部為地勢平緩的高地；南部是占國土面積 1/3 的戈壁地區。

【首都】	烏蘭巴托(Ulaanbaatar)
【人口】	2,700,000 人(2009 年 5 月 3 日統計資料)
【官方語言】	喀爾喀蒙古語為主，英語非常不通
【主要宗教】	藏傳佛教 50%，薩滿教及基督教與回教共 10%，無 40%
【氣候】	典型溫帶大陸性氣候，溫差大，夏季短而乾熱，冬季長而嚴寒，常有暴風雪，是亞歐大陸寒流、冷氣團的源地之一。 年平均溫：北部零下 5 度 C，南部 4 度 C。1 月最冷平均溫-25 度~-30 度，戈壁-15 度~-20 度。七月最熱，平均溫 10-15 度，戈壁最高可達 40 度。 因此，蒙古國以夏季 6-8 月較佳（日照時間長，且氣候宜人，溫度白天 22-26 度，晚上 15-17 度。）9-10 月次之，其餘月份都很冷。
【國旗】	呈橫長方形，長與寬之比為 2：1，旗面由三個垂直相等的豎長方形組成，兩邊為紅色，中間為藍色。左邊的紅色長方形中有黃色的火、太陽、月亮、長方形、三角形和陰陽圖案。旗面上的紅色和藍色是蒙古人民喜愛的傳統顏色，紅色象徵快樂和勝利，藍色象徵忠于祖國，黃色是民族自由和獨立的象徵。火、太陽、月亮表示祝人民世代興隆永生；三角形、長方形代表人民的智慧、正直和忠于職責；陰陽圖案象徵和諧與協作；兩個垂直的長形象徵國家堅固的屏障。




【國徽】

呈圓形。圓面為藍色，中間是一匹飛奔的駿馬，馬中間的圖案與國旗上的相同，馬之下是一個法輪。圓周由褐色和金黃色的花紋裝飾，下方飾以白色的荷花花瓣，頂端是三顆寶石。

俄羅斯聯邦 RUSSIA FEDERATION

通稱俄羅斯、俄國，面積最大的國家，地域跨越歐亞兩個大洲，東西最長9000公里，南北最寬4000公里，與多個國家接壤（逆時針方向）：挪威、芬蘭、愛沙尼亞、拉脫維亞、立陶宛（僅與俄羅斯外飛地加里寧格勒州接壤）、波蘭（加里寧格勒州）、白俄羅斯、烏克蘭、阿布哈茲、喬治亞、南奧塞提亞、亞塞拜然、哈薩克、中國、蒙古、朝鮮，與日本、美國、加拿大、格陵蘭、冰島、瑞典（加里寧格勒州）隔海相望，綿延的海岸線從北冰洋一直伸展到北太平洋，還包括了內陸海黑海和裏海。

【首都】	莫斯科（Moscow），擁有900多年歷史的國際大都市，也是俄羅斯政治、經濟、文化和科技中心。
【人口】	以2015年估計總人口：143,000,000人（世界第9名）
【官方語言】	俄語
【主要宗教】	東正教是聯邦內的主要宗教，其他的宗教包括了基督教、伊斯蘭教、羅馬天主教和佛教等。多數南俄的突厥語族與北高加索人信仰伊斯蘭教。
【氣候】	大部分地區處於北溫帶，氣候多樣，以大陸性氣候為主。溫差普遍較大，1月平均溫度為-1°C到-37°C，7月平均溫度為11°C到27°C。年降水量平均為150-1000毫米
【國旗】	 <p>國旗呈橫長方形，長與寬之比約為3：2。旗面由三個平行且相等的橫長方形相連而成，自上而下分別為白、藍、紅三色。俄羅斯幅員遼闊，國土跨寒帶、亞寒帶和溫帶三個氣候帶，用三色橫長方形平行相連，表示了俄羅斯地理位置上的這一特點。白色代表寒帶一年四季白雪茫茫的自然景觀；藍色既代表亞寒帶氣候區，又象徵俄羅斯豐富的地下礦藏和森林、水力等自然資源；紅色是溫帶的標誌，也象徵俄羅斯歷史的悠久和對人類文明的貢獻</p>
【國徽】	1993年11月30日，俄決定採用十月革命前伊凡雷帝時代的、以雙頭鷹為圖案的國徽：紅色盾面上有一只金色的雙頭鷹，鷹頭上是彼得大帝的三頂皇冠，鷹爪抓著象徵皇權的權杖和金球。鷹胸前是一個小盾形，上面是一名騎士和一匹白馬。雙頭鷹由來可追溯到公元15世紀，那原是拜占庭帝國君士坦丁一世的徽記。拜占庭帝國曾橫跨歐亞兩個大陸，它一頭望著西方，另一頭望著東方，象徵著兩塊大陸間的統一以及各民族的聯合。